

05
NOV.

09h00 à 12h00

BOULOGNE-SUR-MER, PRÉVENTION

Santé mentale dans mon quartier

La Communauté d'agglomération du Boulonnais et Littoral Prévention Initiatives organisent des rencontres gratuites sur la santé mentale dans les Quartiers Prioritaires de la Ville

L'objectif est de créer un temps de rencontre décloisonné entre habitants, élus, professionnels de la santé et du secteur social, afin d'échanger sur la santé mentale et repartir avec des outils concrets pour agir.

Qu'est-ce que la santé mentale ?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé mentale est un « état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser et surmonter les tensions normales de la vie [...] »

Dans le monde, 1 personne sur 4 sera concernée par un trouble de la santé mentale au cours de sa vie, et il est essentiel d'être accompagné et soutenu durant cette épreuve.

Habitant, élu, professionnel, bénévole, usager, aidant, nous sommes toutes et tous concernés et chacun peut agir à son niveau.

Tous les acteurs du quartier sont invités à participer à ces rencontres !

20 participants par rencontre.

Lieu : Quai Solidaire 20 rue Victor Hugo

Réservation au 03 21 10 28 55

https://www.agglo-boulonnais.fr/votre-agglo/agenda/sante-mentale-dans-mon-quartier-1-3506?

ou par mail : **contact@agglo-boulonnais.fr**

(https://www.facebook.com/Com.Agglo.Boulonnais)
(https://twitter.com/aggloboulonnais)
(https://www.youtube.com/c/aggloboulogne)
(http://instagram.com/aggloboulonnais)
(https://www.linkedin.com/company/communaut%C3%A9-d-agglom%C3%A9ration-du-boulonnais/)

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU BOULONNAIS

1, bd du Bassin Napoléon
BP 755
62321 Boulogne-sur-Mer
Tel : 03 21 10 36 36

@ NOUS CONTACTER

LETTRE D'INFORMATION

Votre courriel:

Saisir une adresse e-mail valide

✓JE M'INSCRIS

› ARCHIVES › DÉSINSCRIPTION